


СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета
образовательного учреждения


Соболева В.И.
«14» июня 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ г. Омска
«Средняя
общеобразовательная школа № 79»


М. В. Лутонина
«14» июня 2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 79»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка,
- Декларацией прав ребенка,
- Конституцией РФ,
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ),
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" от 22 марта 2021 года;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2
- Уставом БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 79».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2 – 11 классов составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах три триместра, в 10-11 классах – два полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение ведется в 1 – 9 классах по пятидневной рабочей неделе, в 10 – 11 классах по шестидневной рабочей неделе. Обучение организовано в две смены. 1, 5 классы обучаются только в 1-ю смену.

2.6. Продолжительность урока во 2 – 11-х классах составляет 40 минут.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения, в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Учебные занятия начинаются на 1 смене с 8.00 ч., на 2 смене не ранее 13.00ч., заканчиваются не позднее 20.00 ч.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

2.9. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку на уровнях начального, основного и среднего общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.14. Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- Во 2-3 классах – 1,5 час.
- В 4-5 классах – 2 час.
- В 6-8 классах – 2,5 час.
- В 9-11 классах – до 3,5 час.

2.15. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 2 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются годовым календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программой воспитания, календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.